

谣言：宫颈癌不能手术 = 凉凉？

首先，不能手术 ≠ 没有治疗方法，还有放疗、化疗这对“火冰二重天”组合！放疗像精准狙击手，专打癌细胞老巢；化疗则像全网通缉令，追杀漏网之鱼。数据显示，这对 CP 能让 40%~60% 的中晚期宫颈癌患者五年后依然在朋友圈晒美食！

其次，靶向药：给癌细胞开“钞能力罚单”，贝伐珠单抗这类“氪金玩家”联合化疗，分分钟让肿瘤账户余额清零。

最后，免疫治疗：启动身体“杀毒软件”，它就是医学界的“重启键”，唤醒你体内摆烂的免疫细胞，让它们疯狂加班清剿癌细胞。

所以，别被谣言吓到给人生点“退出键”，抗癌路上你从不孤单——科学和医生正拿着“复活甲”在终点等你。

（辟谣专家：武警上海总队医院妇科蒋小平）

谣言：HPV 检测阳性，马上就要得宫颈癌了

首先告诉大家的是“感染 HPV ≠ 宫颈癌”。

目前已知的 HPV 有 200 多个亚型，但被世界卫生组织确认能引起宫颈癌的只有 14 个亚型，称为高危型。而大部分的 HPV 感染是一过性的，只有长期的、持续性的、高危型的 HPV 感染才会引起宫颈癌。

（1）人体会对 HPV 感染产生免疫反应。数据显示，女性一生中累积感染 HPV 的概率为 40%~80%，80% 感染了 HPV 的女性，其体内的病毒会在 1 到 2 年内被免疫系统清除。因此也可以把宫颈 HPV 感染比喻为宫颈上的一场感冒。

（2）只有当局部免疫力不足，病毒呈持续感染状态时，才会逐渐引起宫颈细胞的异常变化，进而增加患宫颈癌的风险。从感染 HPV 到发展成为宫颈癌通常需要 8-10 年，这实际上也就给了我们充足的干预时间。

面对 HPV 感染，我们既要重视又不必恐慌。要记住这些关键数字：80% 感染率、90% 自愈率、2 年观察窗、3 道防线（疫苗接种、定期筛查、精准干预）。当体检单出现 HPV 阳性时，请把它看作健康提醒而非死亡通告。

（辟谣专家：海军军医大学第二附属医院妇产科刘晓军）

谣言：妇科肿瘤患者手术后不能再生育了

这句话是错误的。

很多早期的、肿瘤病理类型较好的年轻患者都可以通过保留生育的手术，达到既能安全治疗疾病，又能保留生育功能的目的。例如早期宫颈癌和子宫内膜癌等，越来越多的研究，也支持这一手术的安全性。

因此，不要迷信谣言或者讳疾忌医，而应该注重正规体检，了解必要的防病常识，能够帮助我们早期发现疾病，即使不幸罹患妇科肿瘤，一定要及早前往正规医疗机构就诊，而医生会结合病情、年龄、生育需求以及潜在风险等多重因素，和你一起制定出最合适、最安全的治疗方案。

（辟谣专家：海军军医大学第一附属医院妇产科蔡圣芸）

谣言：妇科肿瘤的症状不明显，无法通过体检发现

前半句好像有那么点道理，因为绝大多数很早期的妇科肿瘤，确实缺乏明显的症状，容易被忽视。但是说“无法通过体检被发现”，那就大错特错了。


比如，90% 以上的宫颈癌早期病变都可以通过规范的子宫颈防癌筛查发现。目前女性从 21 岁开始就可以进行子宫颈防癌筛查了：< 25 岁的女性建议做宫颈细胞学检查 (TCT)；≥ 25 岁的女性首选人乳头瘤病毒 (HPV) 检测作为宫颈癌的初筛方法，也可以与细胞学检查联合应用。

妇科超声是体检的重要手段，可以发现 80%~90% 的子宫肌瘤和卵巢肿块，而抽血化验肿瘤标志物更是能提供敏感的预警信息。

所以，每年 1 次的妇科体检是降低女性患癌风险的关键。爱自己，就从好好做体检开始吧！

(辟谣专家：海军军医大学第二附属医院妇产科王丹)

延伸阅读——扫一扫观看专家视频解说

 上海市抗癌协会



扫一扫，观看视频

(本文编辑：赵广智)